

RISBERGIMPORTAB

www.risbergimport.se

Tel: 08-608 17 00

Blackened Redfish Cajun Style (1 pers)

Ingredienser:

ca 200g gös/laxfilé

30g smält smör

2 tsk Blackened Redfish Magic

1 tsk Key Lime Juice

1 finhackad vitlöksklyfta



Hetta upp en gjutjärnspanna.

Pensla bägge sidor av fiskfilén

med smält smör. Strö över 1 tsk

Blackened Redfish Magic på varje sida och

lägg fisken direkt i pannan. Stek fisken i 2-3

minuter på varje sida tills det får en fin

skorpa. Servera fisken med smält smör som

är smaksatt med vitlök och lime.

